



PranaPlanet is in 2000 ontstaan vanuit een particulier initiatief met als doel om zo direct mogelijk een bijdrage te leveren aan de kwaliteit van leven van de mensen in Ladakh, een provincie in de Indiase Himalaya. In deze provincie wonen voornamelijk het bergvolk van Ladakh en de Tibetaanse vluchtelingen. De ondersteuning van de projecten is met name gericht op het in stand houden en verbeteren van onderwijs, gezondheidszorg en het behoud van de cultuur.



Het Ladakh Alchi Institute

Vanwege de pandemie is het ook deze zomer niet gelukt om naar India te gaan en het Ladakh Alchi Institute te bezoeken. Zoals we in de brief van Morup Dorjey, de directeur van het L.A.I., kunnen lezen is het instituut inmiddels uitgegroeid tot een gerenommeerde school met ongeveer 160 kinderen. De missie van Morup Dorjey is nog hetzelfde: goed onderwijs voor alle kinderen, rijk of arm!

Volgens de laatste berichten probeert het L.A.I. per 1 september de hoogste klassen naar school te laten gaan met inachtneming van de corona maatregelen. Het ministerie van onderwijs aarzelt tot grote frustratie

Studeer en leef om te dienen

van iedereen om toestemming te geven de scholen te openen. Gelukkig kunnen sommige kinderen online lessen volgen. Morup Dorjey heeft contact opgenomen met de autoriteiten en heeft ze ingelicht over de bedroevende omstandigheden van de kinderen in de hoop dat de school toch officieel open mag.

Helaas konden de jaarlijkse festiviteiten met de grabbelton niet doorgaan. Deze zijn verschoven naar volgend jaar.

Bedankbrief van Morup Dorjai

directeur van het L.A.I.

Morup Dorjey heeft ons ook dit jaar een bedankbrief geschreven, die wij vertaald en bewerkt hebben. Op deze manier blijven wij goed op de hoogte van de gebeurtenissen rondom het L.A.I.



“Ik Morup Dorjey, de directeur van het Ladakh Alchi Institute, feliciteer PranaPlanet met haar 21-jarig bestaan. Ik maak van de gelegenheid gebruik om U een korte introductie te geven over onze school.»

PranaPlanet is een ANBI. Meer dan 95% van de donaties wordt besteed aan de projecten in Ladakh en Dehradun.



• • • • • Het Ladakh Alchi Institute • • • • •

• • • • • Ria hostel • • • • •

Ons instituut ging in 2003 van start met als doel leerlingen van Alchi en de nabijgelegen dorpen kwalitatief goed onderwijs te bieden. We begonnen in een gehuurd lokaal met twee leraren en vijf leerlingen. Zonder financiële hulp was dat een enorme uitdaging. Vandaag de dag hebben we 163 leerlingen en een staf van 17 medewerkers. Met behulp van PranaPlanet hebben we nu drie gebouwen neergezet, staat er een muur rond het terrein, is er weelderig groen aangelegd en hebben we drie schoolbussen kunnen aanschaffen. PranaPlanet heeft ons van het begin af aan financieel gesteund door arme kinderen te sponsoren en ons te helpen met het onderhoud van de school. Zonder uw geweldige steun waren wij niet zover gekomen.

In maart 2020 had de coronacrisis grote gevolgen voor de samenleving. Omdat de besmetting van Covid-19 vaak via de scholen verloopt, is ons instituut uit veiligheidsoverwegingen meteen gesloten. Toen duidelijk werd dat het L.A.I. voorlopig dicht zou blijven kwam het management meteen in actie om de leerlingen met behulp van whatsapp, audio en video les te geven. Om de organisatie in juiste banen te leiden moesten wij de leraren, de leerlingen en hun ouders hiermee helpen en hun leren hoe ze hun tijd moesten indelen. Onze school was het eerste instituut in Ladakh en omstreken dat op het idee kwam om online les te geven. In het begin hadden veel studenten er moeite mee. Ze wisten te weinig van het internet of ze hadden niet de juiste apparatuur. Ook de internetverbinding was soms slecht.

De leraren, voor wie deze digitale manier van lesgeven nieuw was, kunnen er inmiddels heel goed mee om gaan. Na een paar maanden zijn we overgegaan op zoom, omdat we dat effectiever vonden. Dagelijks volgen de leerlingen met behulp van een bepaald rooster de lessen. Zowel de leraren als de leerlingen hebben het gevoel dat ze met elkaar in het klaslokaal zitten en zo samen de lessen volgen. De leerkrachten vinden het gebruik van een digitaal white board erg fijn. Het blijkt een extra stimulans voor de kinderen te zijn.

De leraren houden bij wie aanwezig is en wie niet en zij toetsen de resultaten regelmatig.

Eenmaal per maand houden we een bijeenkomst voor ouders, leerkrachten en leerlingen via zoom om deze manier van onderwijs te evalueren en daar waar mogelijk te verbeteren.

De docenten zorgden ervoor dat de leerlingen tijdens de lockdown hun huiswerk bleven maken en dat ze ook leuke dingen bleven doen, zoals het maken van tekstboeken, het houden van presentaties en het uitvoeren van opdrachten op het gebied van koken, schoonmaken en werken in de tuin.

Sommige leerlingen hebben korte filmpjes gemaakt over hun ervaringen in de lockdown en zij hielden interactieve sessies met hun gezinsleden en hun grootouders, waardoor ze niet alleen hun spreekvaardigheid trainden, maar ook leerden omgaan met de techniek.

Enkele leerlingen namen deel aan online competities tussen verschillende scholen van Ladakh en zij eindigden vaak bovenaan.

Voor de kinderen, die vanwege een slechte internetverbinding hun lessen thuis niet konden volgen, regelden we met behulp van een aantal leraren, gedurende de wintermaanden december en januari, opvang in het Ria Hostel. Er werd gestookt en er kwam gelegenheid om te koken.

In april 2021, toen het erop leek dat de corona onder controle was, werd het management opgedragen de school te heropenen. Met veel plezier en energie kwamen we samen in het gebouw, met inachtneming van alle veiligheidsprotocollen. Enthousiast sprongen de kinderen, gekleed in hun uniform, de schoolbus in. De leraren waren blij dat ze alles weer in gang konden zetten. Maar deze vreugde was van korte duur omdat er in een naburig dorp kinderen besmet bleken te zijn met het virus en we de school weer moesten sluiten. De zoomlessen werden opnieuw opgestart. Toen Ladakh in april voor het toerisme openging, had dat een alarmerende toename van het aantal besmettingen tot gevolg. Twee van onze leraren en zes leerlingen werden besmet met het virus.

De leerlingen, leerkrachten en managers van de school zijn PranaPlanet enorm dankbaar voor hun niet aflatende steun om in de behoeften van de school te voorzien. Uw bijdrage gaat nooit verloren en samen kunnen we de kinderen een betere toekomst geven.

We hopen en wensen dat we de hoogste klassen in september weer naar school kunnen laten gaan. Voor de kleine kinderen lijkt dat voornamelijk niet mogelijk.”



..... Reparaties in Hanley Gemeenschapshal in Nyoma Jigmed met dorpoude van Kagshung

Individuele Sponsoring L.A.I.

Om kinderen uit kansarme gezinnen goed onderwijs te bieden zijn we in 2007 het project Individuele sponsoring gestart. Ook voor deze kinderen is goed onderwijs cruciaal voor hun toekomst. U kunt sponsor worden van een leerling voor een bedrag van 175 euro per jaar of 15 euro per maand. Van dit bedrag worden schoolkosten, boeken, schrijfmateriaal, schooluniformen en het busgeld betaald. Maar liefst 62 kinderen kunnen nu naar school dankzij hun sponsor.

De directeur van de school bepaalt welke kinderen hiervoor in aanmerking komen. Het bedrag wordt niet aan de ouders betaald maar rechtstreeks aan de school.

Heeft u interesse om een leerling te sponsoren of wilt u meer informatie? Neem dan gerust contact op met onze coördinator Individuele Sponsoring, Ank Arts, via mail: sponsor@pranaplanet.com of telefoon: 06 15 86 45 11

Soms weet je niet zo goed meer wat je nog moet zeggen. Corona heeft ons helaas nog niet verlaten en het bezoek aan het L.A.I. laat op zich wachten.

Daarom citeer ik een spreuk uit het boek "De jongen, de mol, de vos en het paard" van Charlie Mackesy.

"Wat doen we als ons hart zeer doet?" vroeg de jongen. Zijn vrienden antwoorden met: "Dan wikkelen we het in vriendschap, gedeelde tranen en tijd, totdat het weer vrolijk en vol hoop wakker wordt."

Voor mij is dat precies wat we nodig hebben en het stemt mij dankbaar als ik stil sta bij het feit dat er zoveel trouwe sponsors zijn die een kind in Ladakh een toekomst geven! Ook in 2021 konden weer 62 kinderen naar school dankzij uw steun. Dit is en blijft hartverwarmend. Op deze manier geven wij ouders en kinderen hoop en vertrouwen voor hun toekomst.

Ank Arts

Het Ria hostel in Choglamsar

Een voorstadje van Leh

In januari 2021 is men weer dagelijks begonnen met het coachen van de kinderen van het L.A.I. in het Ria Hostel gedurende de winter. Deze kinderen wonen ver weg of hebben een hele slechte internetverbinding. Op mooie zonnige dagen krijgen de leerlingen buiten les. Ze zitten dan klas bij klas op de grond op een groot kleed. Hun huiswerk maken ze gezeten op hun stapelbedden in de slaapzaal.

Tibetaanse vluchtelingen

Omdat wij dit jaar niet zelf de vluchtelingenkampen konden bezoeken is Jigmed in onze plaats gegaan. Zijn dochter Wangmo, die zowel fotograaf als tolk Engels is, ging met hem mee. Zij houden ons goed op de hoogte. De tocht naar Jangthang duurde samen met het verblijf daar 5 dagen. Zij bezochten vier plaatsen: Nyoma, Kagshung, Hanley en Samed.

Jigmed die sinds het begin van de stichting onze contactman is, woont met zijn vrouw en kinderen in kamp 4 in Choglamsar. Naast kamp 4 liggen de kampen 5 en 6. Totaal zijn er in het dorpje Choglamsar 12 vluchtelingenkampen. PranaPlanet heeft ze allemaal voorzien van waterleidingen en als het nodig was gemeenschapshuizen gebouwd of de reeds bestaande voorzieningen vergroot. Alle kampen liggen op een erg droog stuk grond, waar vroeger geen enkele inwoner uit Ladakh wilde wonen. Inmiddels hebben toch vele Ladakhi's zich in de buurt van de kampen gevestigd. In de loop der jaren zijn de tenten vervangen door huisjes, soms zelfs iets grotere huizen.

Eerst woonde het gezin van Jigmed met zijn vader en moeder, zijn oma en zijn twee broers in een tent en later in een huisje.

De ouders van Jigmed waren nomaden en kwamen in de jaren 60 met een enorme veestapel over de Himalaya. Van de 700 dieren bleven er door de koude winter slechts een paar over. Veel te weinig om van te bestaan. Zij waren genoodzaakt zich te vestigen in een tentenkamp op een kaal terrein in Choglamsar, toen al kamp 4 genoemd. De ouders en één broer zijn inmiddels overleden.

De andere broer is onderwijzer in Dehradun geworden. Jigmeds kinderen werden sportleraar, militair en één dochter woont thuis. De zoon, die in het leger zit, doet dienst bij de Indo-Tibetan Border Police. Deze afdeling is verantwoordelijk voor de handhaving van de rust in de grensstreek met China. In het afgelopen jaar waren er nogal wat schermutselingen bij de grens, waarbij aan beide zijden doden vielen. Door dit conflict zijn de afgelegen kampen, die we elk jaar bezochten, moeilijker te bereiken.



..... Shingsoma; beschadigde huizen Glasatelier Dekyiling Waterwarmer voor Samed

Inmiddels heeft de Indiase regering toestemming gegeven voor internationale vluchten. Echter, vanwege de problemen bij de grens met China krijgen buitenlanders niet de speciale toestemming van de regering, die nodig is om naar dit gebied te reizen. Bovendien is de temperatuur op 4000 meter hoogte nu al min 10 graden Celsius en het wordt alleen maar kouder, soms wel min 30 graden. Daarom lukt het ons niet meer om dit jaar de afgelegen kampen te bezoeken.

In Shingsoma Hanley zijn dit jaar veel huizen weggezakt in de drassige ondergrond. Dit komt doordat de velden in de buurt teveel water hebben gehad. De woningen zijn gebouwd met stenen van ongebakken klei. Door optrekkend vocht zijn er scheuren in de muren ontstaan. De Tibetaanse regering, die in ballingschap leeft, heeft geen geld om hulp te bieden.

Met dank aan iedereen die zich de afgelopen 21 jaar voor PranaPlanet heeft ingezet.

De conditie van de deels ingestorte huizen is zó slecht dat ze niet meer geschikt zijn voor bewoning. Het gebied rond Shingsoma is helemaal onbewoonbaar geworden. Aan PranaPlanet is gevraagd om te helpen nieuwe huizen voor 20 families te bouwen. Ze moeten op een droog stuk grond bij Hanley opgebouwd worden. Pas als dit gerealiseerd is, wordt het al eerder gedoneerde geld gebruikt voor de reeds toegezegde projecten.

In het vluchtelingenkamp Kagshung wordt gewerkt aan een keukenproject en in Samed werd een Supreme Solar, een waterboiler, geïnstalleerd.

Tibetaans glasatelier

Kalden, de directeur van het glasatelier, stuurde ons het volgende bericht: "Sinds vorig jaar april waren er in de deelstaat Uttarakhand veel positieve coronabesmettingen. Helaas overleden 15 mensen. Bij het glasatelier in Dekyiling zijn ook mensen ziek geworden. Gelukkig zijn ze inmiddels allemaal hersteld. De werkplaats is vijf maanden helemaal gesloten geweest, maar we waren wel in staat om de werknemers door te betalen. De meeste mensen ouder dan 45 jaar zijn inmiddels gevaccineerd."

Met de inkomsten van het glasatelier kunnen de medewerkers hun familie onderhouden.

.....

Wilt u de nieuwsbrief per email ontvangen? Stuur dan een bericht naar info@pranaplanet.com met uw naam, postcode en woonplaats.

Stichting PranaPlanet, Le Sage ten Broeklaan 48 5615 CT Eindhoven
Telefoon: 06 - 43 95 11 19 · **Email:** info@pranaplanet.com

Op dit moment is de productie weer op hetzelfde niveau als voor de pandemie." Tijdens de lockdown had het plaatselijke ziekenhuis in Dehradun door de vele patiënten met Corona een enorm tekort aan zuurstof. Het management van het glasatelier heeft toen besloten om de zuurstofflessen, die normaal gebruikt worden voor het glasblazen, uit te lenen.

Het waterproject in Dehradun

In de Tibetaanse kolonie Dekyiling functioneerde de waterleiding tot in 2020 uitstekend. Dit jaar echter stortte de 60 meter lange pijpleiding door de hevige regenval helemaal in. Inmiddels is de leiding tot ieders tevredenheid weer gerepareerd. Een tank wordt in vijf uur tijd helemaal gevuld en dan kan er 's ochtends en 's avonds drie uur lang water getapt worden. Tijdens de breuk was het mogelijk de tank met een elektrische pomp te vullen.

Projecten 2022

Vanwege de beperkingen door de pandemie is dit jaar ook alles anders dan we gewend zijn. In Ladakh zijn er momenteel weinig vaklui te vinden en het transport van het materiaal, dat uit Delhi moet komen, loopt vertraging op.

Ladakh Alchi Institute

- Onderhoud schilderwerk school. Opknappen van de waterleiding.

Tibetaanse kampen

- Nieuwe behuizing 20 families in Hanley.
- Jaarlijks onderhoud water- en stroomvoorziening. Daar waar nodig nieuwe watervoorziening.
- Onderhoud gemeenschapsgebouwen en sportvoorzieningen.

Gezondheidszorg

- De vrouwenorganisaties helpen met hun projecten.

Het gehandicapte Tibetaanse kind

- Financieel ondersteunen invalide kinderen.

Website: www.pranaplanet.com · **KvK** 20099818 West Brabant
IBAN: NL59ABNA0586744932 te Eindhoven · **Swiftcode:** ABNANL2A
Bestuur en leden PranaPlanet: Ad van Beckhoven · Els van Uden
Ank Arts · Wilma Raaphorst · Hans de Feijter · Steef van Beckhoven
Vormgeving: Franka Vaessen · **Eindredactie:** Gwen Nijssen