



Oud-leerlingen van L.A.I.

*PranaPlanet is in 2000 ontstaan vanuit een particulier initiatief met als doel om zo direct mogelijk een bijdrage te leveren aan de kwaliteit van leven van de mensen in Ladakh, een provincie in de Indiase Himalaya. In deze provincie wonen voornamelijk het bergvolk van Ladakh en Tibetaanse vluchtelingen. De ondersteuning van projecten is met name gericht op het instandhouden en verbeteren van onderwijs, gezondheidszorg en het behoud van de cultuur.*



Uitgestrekte vlakten, afgewisseld met ruwe kale bergen en hier en daar een dorpje met kleine huisjes. Uit het vliegtuigraam zien we door de wolken Ladakh steeds dichterbij komen. Een vertrouwde reis en toch altijd weer spannend. Hoe gaat het met de Tibetaanse vluchtelingen, de schoolkinderen in Ladakh en de glaswerkplaats? De komende weken zien en spreken we iedereen over de projecten die nodig zijn voor aankomend jaar. Zo bezoeken we onder andere de Tibetanen waar Jigmey onze contactpersoon is, Morup de directeur van het L.A.I. en in Dehradun Kalden en Nawang van de glaswerkplaats.

## Een beter bestaan is ons doel

PranaPlanet begon 15 jaar geleden met de hulp aan Tibetaanse vluchtelingen. Later kwam de school voor arme Ladakhi kinderen er bij. Door de jaren heen hebben we met uw hulp veel bereikt en samen blijven we bouwen aan de toekomst van de Tibetanen en schoolgaande kinderen. Met de werkplaats in Dehradun kunnen de Tibetanen zichzelf steeds beter onderhouden en geld verdienen voor de eigen gemeenschap.

*PranaPlanet is een ANBI. Meer dan 95% van de donaties wordt besteed aan de projecten in India.*



Ouderen kamp 8



Tsering Dorjay, oud-leerling



Nieuw volleybalveld L.A.I.

## Hulp Tibetaanse vluchtelingen blijft belangrijk

Ad en Els beginnen het werkbezoek deze zomer in Leh en bezoeken de Tibetaanse kampen. *"Wij zien vooruitgang in het dagelijks leven van de vluchtelingen, vooral nu iedereen water en elektriciteit heeft. Wel zijn er nog veel arme ouderen. Omdat zij geen kinderen hebben, zijn zij afhankelijk van hulp uit de gemeenschap. Over het algemeen hebben de Tibetanen weinig geld. Werk is voor Tibetanen moeilijk te vinden, vanwege hun vluchtelingen status. De vluchtelingen zijn grotendeels afhankelijk van giften en projecten van hulporganisaties. Daarom is én blijft de hulp van PranaPlanet zo belangrijk."*

### Wat deed PranaPlanet in 2016 voor de Tibetanen?

Dit jaar hielpen wij vluchtelingenkamp 1 met een extra elektrische waterpomp. Alle kampen hebben nu stroom en schoon water. De meeste kampen hebben een eigen gemeenschappelijke ruimte waar de mensen bijeenkomen voor vergaderingen, gebedsbijeenkomsten (puja's), feesten en bruiloften. In kamp 4 is de keuken van de gemeenschappelijke ruimte opgeknapt. In de kampen 6, 7 en 8 zijn de gemeenschappelijke ruimten opgeknapt en uitgebreid. Voor het gemeenschapshuis in kamp 10 financierden wij een houten vloer.

Ook onderhielden we het basketbalveld van kamp 4 en gaven wij een bijdrage voor een nieuw basketbalveld waar vier andere kampen gebruik van kunnen maken. Kamp 7 heeft een bijdrage gekregen voor culturele activiteiten. De vluchtelingen in Hanleh, gelegen vlakbij 'the restricted area' bij de Chinese grens, konden met geld van PranaPlanet een waterpomp met zonnecellen aanschaffen. Zij hoeven nu geen kilometers meer te lopen voor water. Verder blijven we de eerder gerealiseerde projecten in de Tibetaanse kampen actief onderhouden.

## L.A.I. een stevige basis voor de toekomst

De tweede week gaat de reis verder naar het L.A.I., de school in Alchi.

***"Een aantal leerlingen hebben de afgelopen jaren zelfs een beurs gekregen."***

aantal leerlingen hebben de laatste jaren zelfs een beurs gekregen voor

Van het personeel van de school en alle leerlingen krijgen we een warm welkom. De schoolresultaten zijn goed. Een

het vervolgonderwijs. Ook de sportfaciliteiten worden intensief gebruikt. Basketbal, volleybal en tafeltennis zijn de favoriet!

Met het schoolgebouw gaat het goed. De uitbreidingen met extra lokalen, toiletvoorzieningen, sportfaciliteiten en een uitbouw zijn een belangrijke stap geweest voor een volwaardige school met een groeiend aantal leerlingen. Wel zien we een aantal zaken die opgeknapt moet worden. Door het klimaat en het intensieve gebruik heeft de school best wat te lijden. Het onderhoud staat jaarlijks op de agenda.

## Hostel als verlengstuk van het L.A.I.

Omdat de klassen 9 en 10 niet te volgen zijn in Alchi, gaan leerlingen na het L.A.I. in Leh naar school. Doordeweeks leven zij bij gastgezinnen verspreid over de stad. Voor deze jonge kinderen tussen de 14-16 jaar is dit een (te) grote overgang. Van een beschermde omgeving komen ze ineens in de grote stad terecht met de negatieve verleidingen die daar zijn.

***"Een eigen hostel! Dat zou een fantastische oplossing zijn."***

Morup heeft de afgelopen jaren geprobeerd om de klassen 9 en 10 bij het L.A.I. te betrekken. Helaas geeft de overheid hiervoor geen toestemming.

Met Morup kijken we al jaren naar mogelijkheden om de situatie voor deze kinderen te verbeteren. Hoe kunnen oud-leerlingen van het L.A.I. in Leh in een vertrouwde omgeving wonen met hun vrienden dichtbij? Het antwoord: in een eigen hostel! Dat zou een fantastische oplossing zijn. Een plek voor 30 leerlingen met een vast oudergezin uit Alchi. Ook bespaart een eigen hostel de ouders veel kosten die ze nu maken voor de pleeggezinnen. Een hostel biedt dus voordeel voor iedereen. Het plan is uitvoerbaar, maar niet zonder hulp van PranaPlanet. Wij vinden deze stap zo belangrijk voor de kinderen, dat we hier het komende jaar veel aandacht aan besteden. De plek in Choglamsar, 5 km van Leh, is al bekend. Het is nu nog een kwestie van tekeningen maken en dan de bouw. In totaal hebben we 15.000 euro nodig. Wij gaan er alles aan doen om dit bedrag te verzamelen. Helpt u ons en de leerlingen mee?

***Met 15.000 euro kan PranaPlanet de kinderen in Choglamsar een vertrouwde woonplek bieden. Helpt u mee?***



Excursie naar de Nubra-vallei



Nieuwe luchtzuiveringsinstallatie in Dehradun



Kalden, creatief directeur glaswerkplaats

## Individuele sponsoring

De "Parents Day" is ook dit jaar weer een geweldig succes. Inmiddels een traditie met volksdansen, sport, toespraken, lokaal eten en de kans om ouders en leerlingen te spreken. Met uw extra giften, kon Morup alle kinderen een Engels boek cadeau geven. Ze waren hier heel blij mee. Wel misten ze de grabbelton een beetje, die komt volgend jaar vast en zeker weer terug! Deze dag waren er ook veel oud-leerlingen. Zij spreken nog vol lof over hun tijd op het L.A.I. Er was zelfs een toespraak van een oud-leerling, Tsering Dorjay, die vertelde over zijn goede schooltijd op het L.A.I. Een fragment uit zijn verhaal:

*"Respected Mr Ad en Miss Els, staff of Indus Public School Leh. As you all know, I spent about ten years at Ladakh Alchi Institute. During my study in L.A.I. all my educational expenses were payed by PranaPlanet Foundation. Nine sponsored children like me. On behalf of all the out gone students I would like to thank you for your generous support..."*

### Uw sponsoring blijft belangrijk

Het succes van de leerlingen is niet alleen te danken aan de school en het goede onderwijs, maar vooral ook aan u. Met uw sponsoring kunnen al jarenlang 60 kinderen iedere dag naar school. Het laatste jaar zijn er

***"Met uw sponsoring kunnen al jarenlang 60 kinderen iedere dag naar school"***

veel nieuwe aanmeldingen bij gekomen. Uw hulp blijft dus hard nodig. Gaat uw sponsorkind van school? Dan blijft

uw hulp ook voor andere kinderen van groot belang. Laat het ons daarom weten als u een ander kind wilt sponsoren. Dan bekijken wij aan de hand van de urgentielijst welke leerling in aanmerking komt.

Ook horen we vaak van u dat u uw sponsorkind wil blijven sponsoren om de opleiding verder af te maken. Nu is dat nog lastig, maar straks met het hostel is het mogelijk om de leerlingen twee jaar langer te sponsoren. Zodra dit mogelijk is, laten we u dit natuurlijk meteen weten.

## De schoolbus, een groot succes

Naast het halen en brengen van de kinderen, wordt de nieuwe schoolbus ook gebruikt voor excursies. Dit jaar gingen de leerlingen naar de Nubra Valley, op één dag rijden van Alchi vandaan. Een prachtig natuurgebied, te bereiken via de hoogste gemotoriseerde pas (Kardungla – 5.600m) van

de wereld. De kinderen verbleven daar een aantal dagen. Zij bezochten een beroemde tempel en konden een ritje maken op een kameel. Het was een geweldig uitstapje voor de kinderen.

## Glaswerkplaats breidt verder uit

In de derde week bezoeken Ad en Els de glaswerkplaats in Dehradun. De werkplaats heeft zich het afgelopen jaar verder ontwikkeld. Inmiddels kunnen 35 medewerkers hun families onderhouden. Dit is fantastisch. Zeker omdat de Tibetanen moeilijk aan werk kunnen komen door hun vluchtelingenstatus. Het atelier vervult dus een belangrijke functie in de gemeenschap.

Nieuw opgeleide medewerkers in de werkplaats maken de meest prachtige kralen. Ook is iedereen blij met de luchtzuiveringsinstallatie die we vorig jaar hebben kunnen aanleggen met de gift van Stichting Projectmatige Charitas van de Winkel van Sinkel In Grubbenvorst. De lucht is niet alleen veel schoner, ook is de temperatuur nog eens 6 á 7 graden lager dan voorheen.

***"Het atelier vervult een belangrijke functie in de gemeenschap."***

### Meer werk met glas in lood techniek

De techniek van het glasschilderen wordt door de kunstenaars steeds verder ontwikkeld. De Tangka's, traditioneel Tibetaans Boeddhistische schilderijen, hebben al wat inkomsten opgebracht. Tijdens ons bezoek hebben wij een kerkje bezocht in Mussoorie (30 km ten noorden van Dehradun) om gebrandschilderde glas in lood ramen te bekijken. Kalden, de creatief directeur, van het atelier wil graag een opleiding volgen om aan de vraag voor glas in lood restauratiewerkzaamheden te kunnen voldoen. Met zijn opleiding kan hij andere Tibetanen het vak weer leren. Zo creëren zij nieuw werk en meer banen. Het atelier heeft alles al in huis om glas in lood te kunnen restaureren.

### Wat deed PranaPlanet voor het glasatelier?

In de aangrenzende ruimten van de glaswerkplaats zijn meer ambachten gevestigd, zoals een weverij, wierrookmakerij en pottenbakkerij. Het doel is om met alle ambachten een zelfvoorzienend centrum te ontwikkelen voor de dorpelingen. PranaPlanet investeerde in 2016 in meer materialen voor de glaswerkplaats voor de uitbreiding van hun diensten. Ook hebben wij



*Traditioneel Tibetaans feest*



*Tibetan Youth Congress*



*Kamp-oudsten Tibetaanse vluchtenlingenkampen*

ideeën besproken voor een commerciële opleiding, zodat de werkplaats in de toekomst meer winst kan maken. Met de inkomsten kunnen zij hun families helpen.

## Ngoenda school voor minder valide Tibetaanse kinderen

Ieder jaar helpt PranaPlanet éénmalig een individueel project dat aansluit bij onze doelstellingen. Dit jaar is dat de Ngoenda school vlakbij Dehradun. Een school voor Tibetaanse verstandelijk en lichamelijk gehandicapte kinderen. De directeur vroeg ons of wij hem konden helpen om de drinkwatertoevoer te zuiveren. Het kalkrijke water veroorzaakt gezondheidsproblemen bij de kinderen. Wij hebben de directeur kunnen helpen met een bedrag van 3.265 euro. Hij is PranaPlanet bijzonder dankbaar.

## Watertoevoer Tibetaans kamp weer mogelijk

In het verleden had het Tibetaans kamp Dekyiling in Dehradun schoon water via aangelegde waterleidingen. In het kamp wonen 3500 Tibetanen op bijna 1000 m hoogte. In de toekomst komen 900 extra Tibetanen in dit gebied wonen. Niet lang geleden zijn deze leidingen voor een groot deel vernietigd tijdens de aanbouw van appartementen voor de Indiërs.

***"Met hulp van PranaPlanet waterproject een feit."***

De leidingen hebben de Tibetanen voor een deel vrij summier kunnen herstellen. Het

gevolg is dat er minder water aankomt dan voorheen. Na verloop van tijd komt er nog maar 30% van het water aan in de kampen. Om weer aan de benodigde hoeveelheid water te komen is herstel en een omleiding van 5 km leidingen noodzakelijk. Met nieuwe leidingen zal de druk beter worden en meer water de kampen bereiken.

Om de grond te prepareren voor het aanleggen van de leidingen met diepe sleuven, de aanschaf van de leidingen en om toestemming te krijgen van de regering is een grote som geld nodig. PranaPlanet hielp met het maken van het plan voor de aanvraag van de financiering. In Nederland vond PranaPlanet de mogelijkheid om dit kostbare project grotendeels te financieren. PranaPlanet zal de kosten voor administratie en de koersschommelingen voor haar eigen rekening nemen. De Tibetanen leveren de arbeidskrachten voor het graven van de sleuven voor de leidingen. De vertegenwoordiger van de Dalai Lama, Mr. Norbu, stuurde PranaPlanet een brief waarin hij zijn dank uitspreekt voor het vele werk dat is gedaan in Nederland door PranaPlanet en in India door zijn mensen in Dehradun. Zonder de inzet van al deze mensen was de financiering namelijk nooit rond gekomen. We schatten dat het project volgend jaar voor de zomer klaar is.

## Projecten 2017

### Glasetelier Dehradun

- Opleiding glas in lood in Nederland - april 2017 - werkplaats en opleidingscentrum Peli Zoetermeer. Met de opgedane kennis kan Kalden (creatief directeur van de glaswerkplaats) zijn collega's opleiden.

### Tibetaanse kampen

- Jaarlijks onderhoud water- en stroomvoorzieningen
- Onderhoud gemeenschapsgebouwen en sportvoorzieningen
- Bijdrage voor culturele activiteiten

### Ladakh Alchi Institute

- Jaarlijks onderhoud school
- Bouw hostel in Choglamsar

### Women's Alliance of Tibet

- Betere huisvesting voor Women Alliance of Tibet

Wilt u de nieuwsbrief per email ontvangen? Stuur dan een bericht naar [info@pranaplanet.com](mailto:info@pranaplanet.com) met uw naam, postcode en woonplaats.

Stichting PranaPlanet  
Distelstraat 26  
5062 HW Oisterwijk  
Tel: 013 - 52 12 915  
Email: [info@pranaplanet.com](mailto:info@pranaplanet.com)

Website: [www.pranaplanet.com](http://www.pranaplanet.com)  
KvK 20099818 West Brabant  
IBAN: NL59ABNA0586744932  
te Eindhoven  
Swiftcode: ABNANL2A

Bestuur en leden PranaPlanet:  
Ad van Beckhoven, Els van Uden,  
Diny Muskens, Angelique Konijn,  
Hans de Feijter, Steef van Beckhoven,  
Franka Vaessen en Simonette Wiesman