



PranaPlanet is in 2000 ontstaan vanuit een particulier initiatief met als doel om zo direct mogelijk een bijdrage te leveren aan de kwaliteit van leven van de mensen in Ladakh, een provincie in de Indiase Himalaya. In deze provincie wonen voornamelijk het bergvolk van Ladakh en Tibetaanse vluchtelingen. De ondersteuning van projecten is met name gericht op het instandhouden en verbeteren van onderwijs, gezondheidszorg en het behoud van de cultuur.

Brief van Morup Dorjay directeur van het LAI, aan alle sponsors

Ladakh Alchi Institute is stepping into the 1st decade of its establishment in the coming new year of 2014. So I, on behalf of all the students, staff, management and parents would like to give our THANKS & CONGRATULATIONS to all the well-wishers who have extended their kind support towards the children who belong to poor families. With your generous support these merciful students have got the opportunity to get standard quality, modern and innovative education at Ladakh Alchi Institute. Now this institute has enrolled 130 students and with the kind effort of Angelique Konijn and Diny Muskens 65 students are sponsored by different individuals. Until and unless we had no support from the PranaPlanet Foundation of Nederland, this institute couldn't do what it is doing now. Now it is the most reputed school in the area. It has its own library, computer class and a mini science laboratory. The school has now two big buildings and three smaller buildings. Due to the desert area the children and parents were facing a lot of problems in the chilly winter of -30 degree and summer +35 degree temperature. This year PranaPlanet has supported to construct the 500 people sitting multipurpose hall and other 5 additional classrooms this year. This

has fulfilled a great demand of the management of the school. The year 2013 remain a great successful year for the institute to get electricity and water supply. With these I once again conveying our well-meant "July" to all the members of PranaPlanet, the individual sponsors and the eminent supporters of the school. I hope that we will celebrate a great party in 2014 and invite all of you to come to Ladakh. Thanks



*Your Sincerely,
Morup Dorjay, Director LAI
29 September 2013*

*Noot: Het LAI heeft sinds
dit jaar een eigen website :
www.ladakhalchiinstitute.org*

In deze nieuwsbrief:

- Brief van Morup Dorjay
- Ontwikkelingen projecten 2013
- Ladakh Alchi Institute:
Individuele sponsoring
Parents day

- MCC (Medical Checks for Children)
- Tibetaanse vluchtelingenkampen
- Glaswerkplaats
- Woman Alliance in Ladakh
- Jongeren aan het woord
- Projecten voor 2014



Sportdag



Parents day



Grabbelton

Ontwikkelingen projecten 2013

Ladakh Alchi Institute (LAI)

Door de inzet van PranaPlanet kunnen steeds meer kinderen onderwijs volgen. De uitbreiding van de school in Alchi was hierdoor hoognodig. In 2013 is de bouw van de multipurpose hall (de aula) afgerond. Deze nieuwe aula wordt gebruikt voor examens, indoor spelen, toneelstukjes, de jaarlijkse Parents day en bijeenkomsten van de dorpingen. Een gift van het 'Footi Children Fund' uit Denemarken maakt het mogelijk om 5 extra lokalen bovenop deze aula te bouwen. Ook is er in de school een magazijn en een kantoortje voor de directeur Morup Dorjay gebouwd. In veel lokalen staan nieuwe tafeltjes met bankjes, zodat de kinderen niet meer op de grond hoeven te zitten. Buiten is er voor de kinderen een klimrek gemaakt.

Dit jaar is er in het eerst gebouwde schooltje (anno 2004) veel veranderd: er zijn nu lerarenkamers om in te slapen, kookfaciliteiten, een wasgelegenheid en een nieuw lokaal voor de kleintjes van de lage en de hoge kleuterklassen. Sinds het gereedkomen van de stuwdam in Alchi dit jaar, heeft de school 24 uur per dag stroom. Van de voormalige bibliotheekruimte is een computerkamer gemaakt met 5 computers. Soms is er tegenwoordig zelfs internet.

Individuele sponsoring

Het project voor individuele sponsoring is succesvol. In 2007 startten we met de sponsoring van 5 kinderen. Inmiddels sponsoren verschillende families maar liefst 65 kinderen! Het groeiende aantal kinderen vraagt om een aanpassing van onze aanpak. We kunnen niet ieder kind meer thuis bezoeken. In plaats hiervan zullen we de gezinnen tijdens de jaarlijkse Parents day ontmoeten. Daar overhandigen we dan de post uit Nederland. Dit jaar vroegen we de sponsoren in plaats van cadeautjes een bijdrage voor de grabbelton. Dit was een groot succes. We willen de sponsoren hiervoor hartelijk bedanken!

Ieder jaar is er in Ladakh een landelijk examen. De beste leerlingen krijgen een beurs van de regering. Met een beurs kunnen kinderen naar school

in Leh, de hoofdstad van Ladakh. Hier krijgen ze tot hun 18e onderwijs. Het mooie nieuws is dat er in de afgelopen jaren ook kinderen van het LAI deze beurs kregen, waaronder ook gesponsorde kinderen. Het spreekt voor zich dat de directeur Morup Dorjay heel trots is. De docenten zorgen voor een goed niveau van het onderwijs.

Wilt u meer weten over hoe u een kind kunt sponsoren? Stuur dan een email naar info@pranaplanet.com. De kosten bedragen 175 euro per jaar. U betaalt met de sponsoring de schoolkosten, de boeken en schrijfmaterialen, het schooluniform en het busvervoer naar school.

Parents day

Ieder jaar organiseren de leerlingen tussen de 3 en 14 jaar oud van het Ladakh Alchi Institute een dag voor alle ouders. Dit jaar vond deze dag plaats in de prachtig versierde nieuwe multipurpose hall, die op deze dag feestelijk werd geopend. Ouders en ook PranaPlanet werden enthousiast verwelkomd met verschillende dansen, liedjes en toneelstukjes door de kinderen. De optredens werden tijdens de avond afgewisseld met speeches door Morup Dorjay en een vertegenwoordiger van het gemeentebestuur van Alchi, Ad van Beckhoven en Els van Uden van PranaPlanet. Ook de ouders droegen hun steentje bij. De moeders die handig zijn met naald en draad maakten de kostuums. Anderen hielpen mee met koken of brachten vanuit hun huis bloemen, tapijtjes om op te zitten of thee kannen mee. Er werd getrakteerd op ranja, (boter)thee en koekjes. Na afloop was er voor alle aanwezigen een maaltijd van rijst met linzen en groente. Aan het einde van deze feestelijke dag had PranaPlanet voor alle leerlingen een grabbelton als verrassing. Verschillende individuele sponsoren hadden hier speciaal een bijdrage voor gegeven.

MCC (Medical Checks for Children)

Ook in 2013 hield een groep Nederlandse artsen een gezondheidscontrole bij de schoolgaande kinderen. De artsen checkten ongeveer 1.000 kinderen in Leh, Alchi en in de Nubra vallei. PranaPlanet betaalde deels de kosten van het vervoer en hun verblijf in Alchi. Dit was het 3e jaar op rij dat de artsen de kinderen bezochten. Voor de check van de schoolkinderen in Alchi werd meteen de multipurpose hall van het Ladakh Alchi



MCC geeft voorlichting over tandenpoetsen



Ad van Beckhoven met Tibetaanse delegatie



Generator voor Tibetaans vluchtelingenkamp

Institute in gebruik genomen. De artsen werden overal hartelijk ontvangen. Als dank voor hun komst en goede zorgen voor de kinderen hielden de families van de kinderen een culturele avond in kamp 7. Er werd volop gezongen, gedanst en er was gezorgd voor een heerlijke lokale maaltijd.

De Tibetaanse vluchtelingenkampen

Het afgelopen jaar kon PranaPlanet dankzij giften de Tibetaanse vluchtelingenkampen verder verbeteren en onderhouden. Vorig jaar heeft een groep ex-militairen uit het Tibetaans leger zelf een gemeenschappelijke ruimte gebouwd. Door het slechte weer waren er draagbalken doorgesakt. Met financiële hulp van PranaPlanet konden deze gerepareerd worden. In kamp 4 zijn de toiletten naast het basketbal veld afgebouwd. De kampen 6 en 8 kregen een nieuwe generator voor de watervoorziening ter vervanging van de verouderde. Dankzij een grote donatie hebben alle 16 kampen sinds 2011 waterputten. Voor die tijd kregen alle kampen één keer in de 14 dagen van het leger een tank met drinkwater. Door sponsoring van de Dalai Lama is er een nieuwe hal gebouwd, bestemd voor alle Tibetaanse vluchtelingen in Ladakh. Dit is de grootste hal van Ladakh (450 m²). PranaPlanet regelde 2 vrachtwagens met hout vanuit Srinagar om een houten vloer te leggen op de betonnen ondergrond van deze ruimte. Dit biedt de Tibetanen extra warmte tijdens de strenge winter. Als dank voor de hulp die de Tibetaanse gemeenschap krijgt van PranaPlanet, bood de afgevaardigde van de Dalai Lama PranaPlanet een buurtfeest aan.

Glaswerkplaats

Tijdens zijn verblijf in Ladakh bezocht Ad van Beckhoven de glaswerkplaats in Dehradun. Dehradun ligt ongeveer 6 uur rijden van Delhi in de heuvels aan het begin van de Himalaya. Het heeft een erg vochtig klimaat. In Dehradun wonen verschillende Tibetaanse samenlevingen, die zich bezighouden met lokale ambachten zoals weven en het maken van wieroekstokjes. Een groeiende ambacht is het ontwerpen en maken van glaskralen. Naast minder validen werken er ook 22 Tibetanen, die op deze manier een inkomen hebben om hun gezin te onderhouden. In 2013 heeft PranaPlanet dankzij een donatie van 'Poel Charity Fund'

10 mensen gesponsord voor de opleiding van glaskralenmaker. Een opleiding die zij inmiddels met succes hebben afgerond. Het glasbedrijf kreeg in 2013 een zaagmachine en 2 kleine oventjes om ook andere glastechnieken te kunnen uitvoeren.

In deze zomer is Kalden, die samen met zijn Tibetaanse vriend Nawang de oprichter van de glaswerkplaats is, twee keer naar Ladakh gekomen. Dit op verzoek van PranaPlanet om de Tibetaanse scholen en kampen meer informatie te geven over het werk als glaskralenmaker. Urenlang keken de mensen naar de demonstraties van Kalden. Alle kralen worden gemaakt van zuiver Italiaans Murano glas.

Women Alliance in Ladakh

De vrouwenbeweging 'Women Alliance in Ladakh' is actief in het behouden van ecologie en cultuur in Ladakh. Women Alliance zet zich in om de originele, niet-gemanipuleerde zaden zorgvuldig te bewaren. Alleen door de sterke en gezonde zaden te gebruiken, blijven de gewassen in de toekomst sterk en bieden ze voldoende opbrengst voor de voeding van de bevolking. PranaPlanet heeft geld gegeven voor een zaadbak om de zaden van alle belangrijke gewassen in Ladakh te verzamelen. Voor meer informatie over deze vrouwenorganisatie:

<http://womenallianceladakh.org>

Jongeren aan het woord

Dit jaar werd PranaPlanet bij het jaarlijkse bezoek vergezeld door de kleindochter van Els van Uden, Elke. Elke wilde dit jaar graag met eigen ogen zien wat haar oma doet in Ladakh. In deze nieuwsbrief vertelt Elke over haar ervaringen.

"In juli mocht ik met mijn oma (Els van Uden) mee naar India om te zien wat voor prachtig werk PranaPlanet daar doet. In de eerste week dat we daar waren, zijn we naar verschillende Tibetaanse kampen geweest. De ontvangst was altijd zeer hartelijk met koekjes, sap en thee. Het was mooi om te zien hoe PranaPlanet communiceerde met de mensen van het



Glaswerkplaats in Dehradun



Demonstratie glasblazen



Buurtfeest Tibetaans vluchtelingenkamp

kamp en ze probeerde te volgen en te helpen met hun vragen en problemen. Ik heb gezien hoe de waterpompen zijn aangelegd en gemerkt hoe goed de gemeenschapshuizen zijn gebouwd, zodat het daar zowel in de winter als in de zomer uit te houden is.

Later zijn we naar het schooltje gegaan, dat intussen meer een ware school is geworden. Natuurlijk gaat het er anders aan toe dan hier in Nederland. Maar ik kon goed merken dat de kinderen het naar hun zin hadden en het leuk vinden om dingen te leren. De aula was net klaar toen ik daar was. Boven de aula waren ze bezig met het bouwen van extra lokalen. Ook waren ze bezig met een gebouwtje bij de ingang waar de portier komt te zitten en een winkeltje waar de kinderen schriften en pennen kunnen kopen (geen snoep!). Ik ben in alle klassen gaan kijken en heb aan de kinderen uitgelegd waarom school en vooral waarom Engels zo belangrijk is. Het was leuk om te zien dat de kinderen erg geïnteresseerd en nieuwsgierig waren. Er werd speciaal voor ons een ouderdag georganiseerd waarbij alle ouders van de kinderen werden uitgenodigd. De kinderen traden op met zang, dans of toneel. Aan het einde mochten ze grabbelen in onze zelfgemaakte grabbelton. Dankzij de giften van de individuele sponsors voor de grabbelton hadden oma en ik voor alle kinderen een klein cadeautje gekocht. Ik denk dat ik nog nooit zoiets bijzonders heb meegemaakt als de reactie van de kinderen tijdens het grabbelen.

PranaPlanet doet fantastisch en zeer gewaardeerd werk. Ik ben trots op mijn oma en natuurlijk op alle andere mensen van PranaPlanet. Het was geweldig om dit mee te mogen maken!"

Elke Wieringa

Projecten voor 2014

Ladakh Alchi Institute

- De aanschaf van meubeltjes voor een aantal klassen.
- De afronding van de bouw van 5 klaslokalen op de multipurpose hall.
- Een nieuwe grotere bus.

De Tibetaanse vluchtelingenkampen

- Enkele gemeenschappelijke ruimtes moeten gerepareerd en/of vergroot worden.
- Jongeren uit de Tibetaanse vluchtelingenkampen (Ladakh) deel laten nemen aan de opleiding in Dehradun om glaskralen te maken. De bedoeling is dat zij daarna in Dehradun aan het werk gaan. Op de langere termijn is het idee om in Leh (Ladakh) in één van de Tibetaanse kampen een glaswerkplaats op te zetten en om een winkeltje te starten met de verkoop van glasproducten.
- Het opzetten van workshops brandschilderen in Dehradun om Thangka's op glas te leren maken. Thangka's zijn boeddhistische schilderijen.
- De aanschaf van een oventje voor de glaswerkplaats.

Woman Alliance in Ladakh

- Ondersteuning van de vrouwenbeweging Women Alliance in Ladakh.
- Voor het komend jaar hopen we de bestaande projecten te versterken en nieuwe projecten te realiseren. Al dit werk kunnen wij alleen maar doen dankzij de enorme steun van alle (individuele) sponsors, waarvoor onze hartelijke dank. Ook namens de Tibetaanse gemeenschap en het LAI. Van alle giften gaat 95% naar de projecten. PranaPlanet is ANBI geregistreerd.

Wilt u de nieuwsbrief voortaan per email ontvangen? Stuur dan een bericht naar info@pranaplanet.com met vermelding van naam en woonplaats. Deze nieuwsbrief is tegen kostprijs gedrukt door het Augustinianum in Eindhoven.

Stichting PranaPlanet
Blokmoeren 68, 4824 JP Breda
Tel: 076 - 54 22 736
Email: info@pranaplanet.com
Website: www.pranaplanet.com

Registratienr. KvK 20099818 West Brabant
IBAN ABN AMRO: NL59ABNA0586744932
te Eindhoven
Swiftcode: ABNANL2A

Bestuur en leden PranaPlanet: Ad van Beckhoven, Els van Uden, Diny Muskens, Angelique Konijn, Hans de Feijter, Steef van Beckhoven, Franka Vaessen, Simonette Wiesman en Cora de Wilde.