

Nieuwsbrief 2010

PranaPlanet is ontstaan vanuit een particulier initiatief met als doel zo direct mogelijk een bijdrage te leveren aan de kwaliteit van leven van de mensen in Ladakh, een provincie in de Indiase Himalaya. In deze provincie wonen voornamelijk het bergvolk van Ladakh en Tibetaanse vluchtelingen. De ondersteuning van de projecten is met name gericht op het in standhouden en verbeteren van het onderwijs, de gezondheidszorg en het behoud van de cultuur.

10-jarig bestaan PranaPlanet 2000 - 2010

In december 2010 bestaat PranaPlanet 10 jaar. In deze nieuwsbrief blikken we terug met de mensen van het eerste uur in een interview met Ad van Beckhoven en Els van Uden. Ook besteden we aandacht aan de activiteiten in het kader van dit 10-jarig bestaan.



LAI 2007



LAI 2010

Ontwikkelingen van de projecten in 2010

De Tibetaanse vluchtelingenkampen

Dankzij een anonieme gift kon PranaPlanet in 2009 starten met de aanleg van waterpompen in de diverse Tibetaanse kampen. Dit zou een vervolg krijgen in de zomer van 2010 maar ten gevolge van de ramp in Ladakh in augustus jl. is dit project uitgesteld tot in de zomer van 2011.



Kamp 4 heeft een groter gemeenschapsgebouw gekregen (zie foto). De Tibetanen hebben zelf aan de bouw meegewerkt. De materialen van het oude gebouw zijn hergebruikt. Naast het gemeenschaps-huis is ook een keuken gebouwd.



Kamp 7 heeft een donatie ontvangen voor het organiseren van (culturele) activiteiten zoals o.a. een dansavond en een workshop kleding maken. Een deel van dit geld willen ze ook gebruiken voor de aanschaf van muziekinstrumenten.



De vrouwen van het dorpje Gompa hebben een houten vloer in hun gemeenschapsruimte gekregen, zodat ze tijdens de winters niet meer op het harde en koude beton hoeven te zitten.

IN DIT NUMMER:

Ontwikkelingen van de projecten in 2010:		Ramp Ladakh Projecten 2011	3
De Tibetaanse vluchtelingenkampen	1	10 jarig bestaan PranaPlanet	4
Het Ladakh Alchi Institute	1	Promotie-activiteiten	5
Individuele sponsoring	2	Gegevens PranaPlanet	6

Het Ladakh Alchi Institute

Het LAI is afgelopen jaar gegroeid in allerlei opzichten. In 2009 telde de school nog 85 leerlingen. Inmiddels gaan 107 kinderen naar deze school. Voorheen kwamen de meeste leerkrachten uit het zuiden van India. Het verloop was groot. Afgelopen jaar zijn alle leerkrachten vervangen door Ladakhi leerkrachten. Met deze actie is de verwachting dat het lerarenteam voortaan meer stabiel blijft. Het schoolterrein is geëgaliseerd, zodat hier nu sportactiviteiten kunnen plaatsvinden en ook het dagelijkse ochtendritueel. In de toekomst zal hier ook een basketbalveld aangelegd worden. Dankzij diverse sponsors zijn de voorheen gehuurde speeltoestellen nu in het bezit van het LAI. Sinds begin 2010 krijgen de kinderen iedere dag een lunch aangeboden. Morup Dorjay, de directeur, heeft hiervoor van de Indiase regering subsidie gekregen. Iedere dag koken 2 vrouwen uit Alchi de maaltijd voor de kinderen. Verschillende schooluitstapjes zijn dit jaar ondernomen, waaronder een picknick en een zwempartij in de rivier de Indus. Ook werd een sportdag georganiseerd. De leerlingen van het LAI hebben in januari aan een culturele danscompetitie meegedaan en de 1e prijs in de wacht gesleept. Dit evenement haalde zelfs de TV. Ook werd op feestelijke wijze een Rinpoche (boeddhistische lama) verwelkomd. In het kader van de groenvoorziening sieren tegenwoordig 50 prille groene boompjes het terrein om de school. Ze worden bewaterd met behulp van de vorig jaar aangelegde waterleiding. Dankzij de vele individuele sponsors, St. Lindenhof, St. Madelief, Rotaryclub Eindhoven, de Lyonsclub Eindhoven en de Leeraren in het Boekhouden Roosendaal, hebben we ook dit jaar weer kunnen bijdrage aan de ontwikkeling van het LAI. Dit jaar heeft Morup Dorjay voor het eerst een (engelstalige) nieuwsbrief uitgegeven over het LAI. Deze is te lezen op www.pranaplanet.com/lai.



Individuele sponsoring

Naast de 33 Nederlandse sponsors worden nu ook enkele leerlingen gesponsord door mensen uit Duitsland en Zwitserland. Afgelopen zomer heeft vrijwilligster Chuwei uit Singapore samen met Morup Dorjay alle leerlingen die gesponsord worden of een sponsor nodig hebben, een bezoek gebracht. De kinderen hebben tekeningen gemaakt en briefjes

geschreven voor de sponsors. Ook werden er foto's genomen van de kinderen met hun familie. Voor het eerst hebben we rapporten van de kinderen ontvangen. Naast de financiële ondersteuning merken we ook op dat de sponsors zich echt verbonden voelen met hun gesponsorde leerling. Begin augustus ontvingen we veel e-mails naar aanleiding van de waterramp in Ladakh. Mensen waren

bezorgd om het lot van hun sponsorkind, de andere kinderen en de school. Gelukkig konden we melden dat de ramp aan Alchi voorbij is gegaan. Op een spontaan individueel opgezette actie om geld te genereren ten behoeve van een operatie voor een zusje van een sponsorkind werd met gulle hand gereageerd. Het meisje is ondertussen geopereerd, maakt het erg goed en gaat weer naar school.

Samenwerking met St. Create

De leerkrachten van het LAI hebben samen met onderwijzers van diverse andere scholen deelgenomen aan workshops die gegeven werden door Willemien Frencken van St. Create. Vorig jaar bleek namelijk uit onderzoek dat er meer behoefte was aan bijscholing. Naast de 10 leerkrachten van het LAI werden in totaal 50 van de 85 leerkrachten gesponsord door PranaPlanet. In deze workshops stond wederom childcentered education centraal. Voor meer informatie over St. Create zie www.stichtingcreate.nl



Ramp Ladakh

In de nacht van 5 op 6 augustus 2010 werd Ladakh getroffen door een hevige wolkbreuk. Deze veroorzaakte flinke modderstromen, die mensen, dieren, huizen, bomen en vrachtwagens meesleurden. Vele wegen werden onbegaanbaar en ook veel bruggen zijn verdwenen. Tot nu toe zijn er meer dan 500 doden en even zoveel vermisten. In deze regio, die traditioneel jaarlijks te maken krijgt met slechts 50 mm. regen, was men niet ingesteld op zoveel watergeweld.

De huizen die traditioneel gebouwd zijn met bakstenen van gedroogde modder, konden nu geen weerstand bieden aan diezelfde modder als waaruit ze waren opgetrokken. Het gebied dat het ergste getroffen is, ligt bij Choglamsar, een dorpje op 3 km afstand van de hoofdstad Leh. In dit gebied bevinden zich ook de Tibetaanse vluchtelingenkampen, die door PranaPlanet worden gesponsord. Aan de noordkant van Choglamsar lag de modder soms 2 meter hoog. De kampen 10 en 12 zijn het zwaarst getroffen. Gelukkig zijn er geen doden of gewonden gevallen binnen de Tibetaanse kampen. Wel is er veel waterschade en schade aan

huizen en gebouwen. Een voorlopige lijst van schade is opgesteld door het noodcomité, dat is opgericht voor de Tibetaanse vluchtelingenkampen. 15 huizen zijn verdwenen, 60 huizen hebben flinke schade opgelopen en 65 boeren zijn hun landbouwgrond kwijt. De Indiase regering heeft financiële hulp toegezegd aan Ladakh. De Tibetanen zullen hier weinig tot niets van ontvangen vanwege hun status als vluchtelingen. Na de wolkbreuk heeft PranaPlanet geld geschonken aan de Tibetaanse gemeenschap. De coördinator van PranaPlanet, Ad van Beckhoven, was tijdens de ramp in Ladakh en heeft samen met het noodcomité gekeken waaraan het meest behoefte was. PranaPlanet heeft geld gegeven voor de aanschaf van tenten en voor de reparatie van kapotte generatoren. Ook werd een donatie gegeven voor het repareren van de huizen. Vanaf midden oktober dalen de temperaturen in Ladakh onder het vriespunt, om kort daarna de extreem koude -30°C te bereiken. De dunne stof van de tenten, die tientallen families nu tot hun nieuwe thuis hebben gemaakt, volstaat dan niet meer. Naar aanleiding van deze

ramp hebben verschillende sponsors geld overgemaakt voor hulp. Marcel Messing van St. Lindenhof organiseert benefietlezingen ten gunste van de noodhulp in Ladakh.

Op de website van PranaPlanet vindt u meer informatie en foto's over de ramp. [Klik hier](#). Mocht u een donatie willen geven voor de hulp in Ladakh, dan kunt u dit doen o.v.v. ramp Ladakh. ABN/AMRO 586.744.932 te Eindhoven t.n.v Stichting PranaPlanet.



Projecten 2011

De plannen voor komend jaar:

- Een tweedehands bus wordt aangeschaft om het toenemend aantal leerlingen te vervoeren.
- Aangezien de school nogal afgelegen ligt, is het belangrijk dat er iemand toezicht houdt op de school en het schoolterrein. Hier wordt iemand voor aangetrokken en deze krijgt daar een vergoeding voor.
- De aangelegde waterpompen in de diverse Tibetaanse kampen zullen worden onderhouden.
- De afgelegen kampen van de Tibetaanse nomaden worden van een handpomp voorzien.
- Vanwege de ramp zal opnieuw geïnventariseerd worden waaraan in de Tibetaanse kampen het meest behoefte is. PranaPlanet zal daar dan financieel op inspelen.

10 jarig bestaan PranaPlanet: interview met Ad en Els

De bevolgen mensen achter PranaPlanet

PranaPlanet bestaat dit jaar tien jaar. Reden voor een gesprek met twee van de initiatiefnemers van destijds: Ad van Beckhoven en Els van Uden.

Ad is iemand die het reizen in het bloed zit. Na een verblijf van twaalf jaar op een boerderij in Frankrijk, kan hij zijn draai, eenmaal terug in Nederland, in de westerse consumptie-maatschappij niet meer vinden. Hij trekt erop uit, naar andere werelddelen en culturen. Al vanaf 1996 komt hij in Ladakh en gaat er zelf ook reizen naar toe organiseren. Na contacten met Nel Willekens, die in Ladakh een boeddhistisch nonnenklooster sponsort, denkt hij na over het van de grond tillen van projecten.

Els, die als middelbare scholiere al droomde om ooit naar Tibet te gaan, ontmoet op veel latere leeftijd, tijdens een symposium in Utrecht in 1990, Eric Bruin. Hij is kenner van het Tibetaans boeddhisme en reist vaak naar Tibet. Ze vraagt hem of ze een keer mee mag naar dat gebied. Zeven jaar later belt hij haar op met de mededeling dat er een reis georganiseerd wordt. In Lhasa wordt ook door de Tibet-reizigers een weeshuis geadopteerd, dat in 1999 door de Chinezen wordt geconfiscieerd met alle gevolgen van dien. Enkele jaren later, in de zomer van 2000 zal Els met Agnita in de groep van Ad naar Ladakh reizen. En daar komt het tot een ménage à trois. Els: *Ad, waarom richt jij eigenlijk geen hulpstichting op?* Ad: *Nou, dan heb ik nu een secretaris.* Els: *Niet een secretaris, maar een penningmeester.* Agnita wordt secretaris en daarmee is het bestuur rond. In december 2000 zal de oprichting van de stichting PranaPlanet via notariële akte plaatsvinden. Vanaf 2001 komt de nieuwsbrief uit.

Op de zoektocht naar projecten in Ladakh worden scholen bezocht en Tibetaanse vluchtelingenkampen. Via Jigmed, een Tibetaanse vluchteling die de kost verdient als taxichauffeur voor toeristen, ontstaan contacten in de twaalf kampen rondom de hoofdstad Leh. De naar schatting 5000 vluchtelingen krijgen daardoor waterleiding en nieuwe of gerenoveerde

gemeenschapshuizen. Ook de vijf vluchtelingenkampen in de bergen worden nu door PranaPlanet geholpen.

In Ladakh ontmoeten ze ook Morup, een onderwijsinspecteur die vanwege de slechte kwaliteit van het overheidsonderwijs met het plan rondloopt een privéschool in Alchi te beginnen. Het onderwijssysteem plaatst de leerkrachten elke twee jaar over. Met hulp van PranaPlanet kan Morup in 2003 de eerste zes leerlingen aannemen voor de privéschool. Nu



zijn het er 107 en in november komen er weer 20 à 25 bij. Voor het volgen van onderwijs hebben de Ladakhi veel over. Het schoolgeld bedraagt omgerekend per kind zo'n 50 eurocent per dag terwijl een landarbeider of steenhakker amper drie euro per dag verdient. Dus eenzede deel geeft een Ladakhi dan uit aan het onderwijs voor zijn kind,

bij drie kinderen is dat al opgelopen tot de helft van het dagloon! Vaak wordt een lening gesloten of een kalf verkocht om een kind onderwijs te laten volgen. Ad heeft heel wat van de huizen van dergelijke families van binnen gezien. Els: *Je verschrikt wat je dan allemaal ziet.* Ad: *Wat je dus niet ziet, want ze hebben bijna niks: één vertrek met een fornuisje en in die armoe zit dan een meisje haar huiswerk te maken.* Via PranaPlanet kunnen arme gezinnen een gesponsorde leerlingplaats krijgen. De onderwijzers op de privéschool zijn idealistisch, want op overheidsscholen wordt driemaal zo veel salaris uitbetaald. Morup heeft zich tot voor kort al die jaren zelf niet eens op de salarisrol van de school gezet. Ad en Els vormen nog altijd de kern van het bestuur van PranaPlanet. Sinds 2000 geeft Willemien Frencken workshops voor de nonnen en leraren in Ladakh. Vanaf 2008 maken ook Hans de Feijter (voorzitter), Diny Muskens (secretaris) en Angelique Konijn (individuele sponsoring) deel uit van het bestuur.

De ondersteuning van vluchtelingenkampen en de privéschool zijn de belangrijkste wapenfeiten in de afgelopen tien jaar. Sinds kort is nu TILAhelpt actief, een lokale hulporganisatie die geld ontvangt van PranaPlanet. Dat is een groep

van vijf mensen, mannen en vrouwen, Ladakhi en Tibetanen, die zelf projecten aandragen (recycleproject m.b.t. zwerfvuil, natuureducatie op scholen, jongeren en drank en vrouwenbeweging). Ad: *Zij bepalen de inhoud van de projecten, doel is dat de projecten ook de diverse bevolkingsgroepen dicht bij elkaar brengen.* Alles moet wel verantwoord worden met gedegen rekeningen. Penningmeester Els let goed op de uitgaven, maar ook op de inkomsten. Ze is geschokt door het lijstje met salarissen van directeuren van grote hulporganisa-

ties, die vaak veel meer dan de Balkenende-norm verdienen. Els: *Bij PranaPlanet wordt 95% van de inkomsten besteed aan de projecten in Ladakh.*

Met dank aan Ad van den Oord

Terugblik op de promotie-activiteiten van afgelopen jaar

- Ad van Beckhoven heeft een presentatie gegeven over de projecten van PranaPlanet aan de leerlingen van de openbare basisschool "de Kameleon" in Mill. De kinderen hebben een kerstmarkt georganiseerd waarbij een deel van de opbrengst geschonken werd aan PranaPlanet. De opbrengst was bestemd voor de aankoop van speeltoestellen voor de leerlingen van het LAI.
- De rondreizende foto-expositie "Reis door Ladakh" heeft in een fysio-centrum in Vught gehangen.
- Op dit moment siert deze expositie de ruimtes bij Stavoor, een trainings- en adviesburo in Helvoirt.
- Op de Wereld Yoga Dag heeft yogaleres Marielle Glorie uit Oudeschild op donatiebasis een les van 2 uur gegeven.
- Diverse individuele acties werden georganiseerd, waaronder benefietlezingen door Herman Kreike, bridgelessen en de verkoop van broodjes waarvan de opbrengst ten goede kwam aan PranaPlanet.

Geplande promotie-activiteiten voor 2011

- In het kader van het 10-jarig bestaan wil PranaPlanet Morup Dorjay, de directeur van het LAI, en Jigmed Karma, de coördinator van PranaPlanet in Ladakh, uitnodigen om naar Nederland te komen. Beiden zetten zich al jaren in voor de diverse projecten en zijn bestuurslid van TILAhelpp, een lokale organisatie in Ladakh. Tijdens hun verblijf zullen uitwisselingsactiviteiten georganiseerd worden. Bij voldoende belangstelling zal er ook een middag of avond georganiseerd worden voor de (individuele) sponsors. Een sponsor heeft toegezegd de kosten voor de reis en het verblijf te betalen voor deze 2 mensen.
- Over de projecten van PranaPlanet zal een interview komen met Omroep Brabant.
- De jazzband "Not Now...Kovitch" uit Tilburg organiseert in het voorjaar van 2011 een benefiet-optreden ten gunste van PranaPlanet. Een spontaan initiatief van deze band om de viering van hun 10-jarig bestaan te koppelen aan een goed doel.

Wilt u van bovenstaande op de hoogte worden gehouden, mail dan naar: dmuskens@online.nl



Bij een gesponsord kind thuis in Likir



Opening gemeenschapsgebouw in kamp 4

Ook voor het komend jaar hopen we de bestaande projecten te versterken en nieuwe projecten te realiseren. Al dit werk kunnen we alleen maar doen dankzij de enorme steun van alle (individuele) sponsors. Namens de Tibetaanse gemeenschap en het Ladakh Alchi Institute hartelijk dank.

PranaPlanet is door de Belastingdienst erkend als goed doel. Uw giften zijn fiscaal aftrekbaar. 95% van uw giften gaat naar de projecten.

De reis en het verblijf in Ladakh worden door de bestuursleden zelf betaald. Voor meer informatie over PranaPlanet en de projecten kunt u onze website bezoeken. www.pranaplanet.com



Schooluitstapje naar een klooster

Voorzitter:	Hans de Feijter	
Secretaris:	Diny Muskens	dmuskens@online.nl
Penningmeester:	Els van Uden	elsvanuden@hetnet.nl
Individuele sponsoring:	Angelique Konijn	akonijn@online.nl
Coördinator:	Ad van Beckhoven	beckhoven@hotmail.com
Medewerker Ladakh:	Jigmed Karma	
Webbeheer:	Franka Vaessen	
	Jaap van den Dries	

Wilt u de nieuwsbrief voortaan per email ontvangen?

Stuur dan een bericht naar dmuskens@online.nl met vermelding van naam en woonplaats. Via de mail kunnen we u dan ook op de hoogte houden van tussentijdse ontwikkelingen.

Stichting Pranaplanet

Postadres:

Blokmoeren 68 4824 JP Breda

Tel. 076 - 54 22 736

Email: beckhoven@hotmail.com

Bankrekening: 58.67.44.932 te Eindhoven

Registratienr. KvK 20099818 West Brabant

IBAN ABN/AMRO: NL59ABNA0586744932